

5^e coupe PLEWINSKI

du 06 au 07
JUN 2026



BOURG-EN-BRESSE
CARRÉ D'EAU (01)



CLUB DE NATATION DE BOURG EN BRESSE

depuis 1928 : 98 ans

L'un des rares clubs à proposer les 4 sections :



**NATATION,
PLONGEON,
WATERPOLO,
NATATION ARTISTIQUE**



BOURG EN BRESSE

Bourg-en-Bresse est une cité au passé généreux qui a su conserver un **patrimoine original** témoignant de ses évolutions successives.

Ancienne place forte gallo-romaine, elle fut rattachée à la Savoie au cours du Moyen-âge avant de devenir française au XVI^e siècle.

La Ville regorge de bâtiments anciens, souvenirs de ce passé glorieux : les maisons médiévales à pans de bois, les hôtels particuliers des XVII^e et XVIII^e siècles.

Son monument le plus illustre le **Monastère royal de Brou** ayant été élu le plus beau de France.



CONSIGNE POUR LES CLUBS PARTICIPANTS

Le CNB vous souhaite la bienvenue à Bourg en Bresse, nous sommes ravis de vous accueillir.
Pour assurer un bon déroulement, nous vous demandons de **prendre connaissance et d'appliquer les consignes ci-dessous.**



PARKING

Vous avez à votre disposition un parking gratuit :
Carthago, Allée du Carré d'Eau, 01000 Bourg-en-Bresse.

Ce parking est fléché, et nous vous demandons
de ne pas en utiliser d'autres.

ACCÈS

L'accès pour les nageurs et les entraîneurs et officiels
se situe côté nord, au dessus du centre nautique.



Pour les accompagnateurs et/ou parents, l'accès
s'effectue par l'entrée principale qui donne accès
aux gradins.

VESTIAIRES

Avant d'accéder aux vestiaires, vous devez vous déchausser dans le hall d'entrée.

Afin de permettre une plus grande fluidité au bord du bassin, le nombre de nageurs
étant conséquent, vous avez la possibilité de ranger vos sacs dans les 300 casiers
mis à votre disposition au bout du vestiaire.

Des bénévoles de notre club sont à votre disposition pour vous aider.



AUCUNE TENUE DE VILLE NE SERA ACCEPTÉE AU BORD DU BASSIN

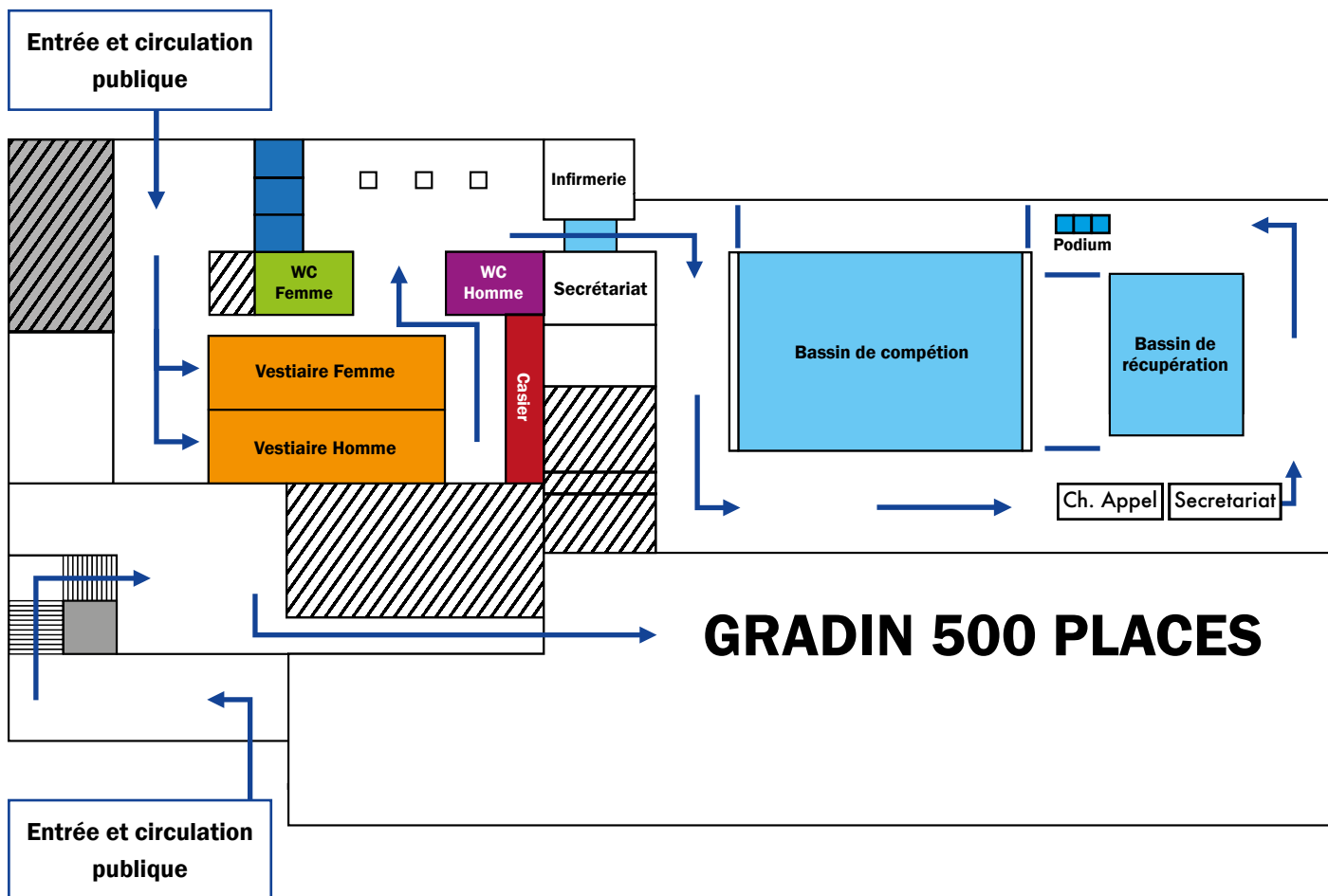


BORD DU BASSIN

Des chaises sont à votre disposition en grand nombre
à proximité du bassin tout autre extérieur seront
refuser.

Pour le bon déroulement de la compétition merci de
respecter impérativement les sens de circulation
mis en place.

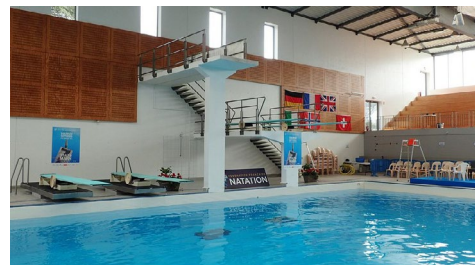
SENS DE CIRCULATION



BASSIN DE COMPÉTITION
8 couloires de nage de 25m allant de 1,95m à 2,75m de profondeur



ESPACE GRADIN - 500 PLACES ASSISES

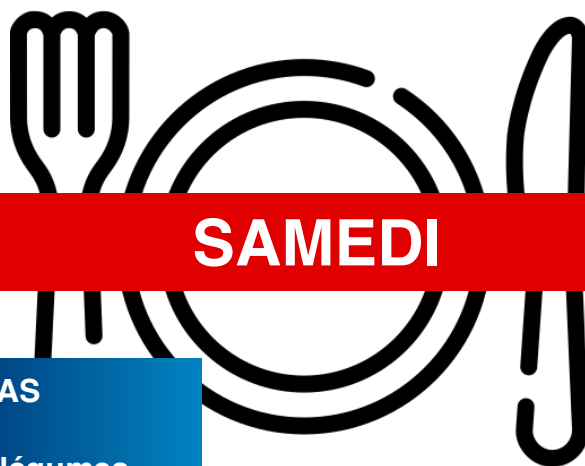


BASSIN DE RÉCUPÉRATION
16m x 12m et 4m de profondeur



A NE PAS MANQUER !

RESERVATION OBLIGATOIRE



SAMEDI

13€

Midi PANIER REPAS

Salade de pâtes aux légumes
Volaille marinée
Pain
Fromage
Fruit
Bouteille d'eau

REPAS chaud le Soir

Salade de tomates et mozzarella
Sauté de poulet basquaise
Pâtes au beurre
Crème dessert chocolat
Pain
Bouteille d'eau

16€

Réservez
ICI !!!



<https://www.helloasso.com/associations/cnb-club-de-natation-bourg-en-bresse/evenements/restauration-coupe-plewinski>

DIMANCHE

13€

Midi PANIER REPAS

Salade de riz, thon, tomates
Laitage
Pain
Fruit
Pain
Bouteille d'eau



PROGRAMME PREVISIONNEL

Samedi 6 juin Matin :

possibilité d'entraînement pour les sélections. Un planning vous sera proposé lorsque nous connaissons le nombre d'équipes engagées.

Ouverture des portes : 13h30

Défilé des équipes : 15h30

Début des épreuves : 16h00

Samedi 6 juin 2026	
R1	100 Papillon Dames et Messieurs
R1	100 Dos Dames et Messieurs
R1	100 Brasse Dames et Messieurs
R1	100 NL Dames et Messieurs
Pause 15 min	
R1	4x50 4 nages mixtes (2 relais par équipe)

Fin de compétition estimée : 18h15 – 18h30

Dimanche 7 juin 2026	
R2	100 4 nages Dames
R2	100 4 nages Messieurs
Pause 15 min	
R2	8x50 NL mixtes

Fin de compétition estimée : 12h00

INFORMATIONS

Les engagements pour les deux compétitions seront à faire sur EXTRANAT du mardi 26 mai au mardi 2 juin 2026.


Afin de faciliter le bon déroulement de la compétition, les délégations devront fournir au moins 1 officiel par réunion

PISCINE CARRÉ D'EAU

Adresse : 3 allée du centre nautique, 01000 Bourg-en-Bresse



ROUTE À SUIVRE

 Prendre la sortie 6 en direction de Bourg-en-Bresse, Saint-Etienne-du-bois et Treffort-Cuisiat



BOURG-EN-BRESSE
SAINT-ETIENNE-DU-BOIS
TREFFORT-CUISIAT

TRAJET DEPUIS LA GARE EN BUS DE VILLE

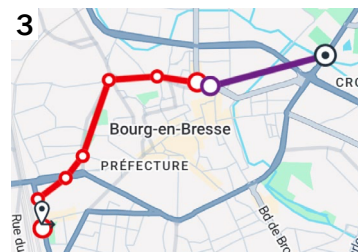
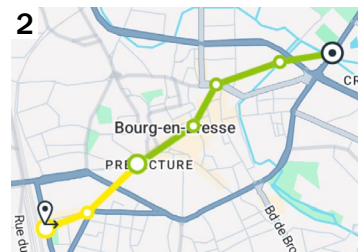
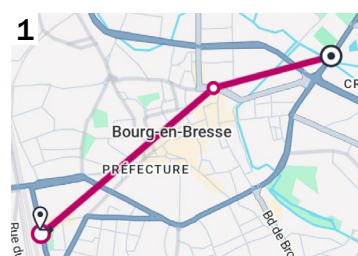
- 1) ARRÊT : Sémard Gare -> Carré d'eau
Bus 12 en 8min (07:57 ou 12:22)
- 2) ARRÊT : Sémard Gare -> Préfecture -> Carré d'eau
Bus 3 + 4 entre 12 et 18min (1 à 2 fois/h)
- 3) ARRÊT : Sémard Gare -> Carré Amiot -> Carré d'eau
Bus 2 + 11 entre 18min

Plus d'infos sur l'application Rubis



AUTRES MOYENS DE TRANSPORT

- 28 min à pied
- 10 min à vélo
- 7 min en voiture



LISTE DES HÔTELS DE BOURG EN BRESSE

- Tarif 2026 -

Hôtel	Adresse	Téléphone Fax	Ordre de tarif chambre	Petit déjeuner	Restaurant	Distance piscine
MERCURE	10 avenue de bad Kreuznach, 01000 BOURG EN BRESSE	Tél. 04.74.22.44.88	1 Chambre : 135€	19€	Oui	0,3 km
IBIS BUDGET	ZAC des Belouses, 409 av. de Parme 01000 BOURG EN BRESSE	Tél. 04.74.55.10.16	Lit double + 1 lit sup. - 3 pers. : 75€ Supplément 8 € si 3 pers	9,50 €	Non Restaurant à proximité	1,2 km
IBIS STYLE	12 rue de Pavé 01000 BOURG EN BRESSE	Tél. 04.74.45.34.34	Chambre 1 pers : 72€ Chambre 2 pers : 93€	Inclus	Non Restaurant à proximité	1,2 km
IBIS	6 rue du moulin de Brou 01000 BOURG EN BRESSE	Tél. 04.74.22.52.66	Pas de chambre avec lit de 90 les prix sont en fonction des jours	9,9 €	Oui	1,8 km
CHEZ ALYS	Chemin du Petit Seillon 01250 MONTAGNAT	Tél. 04.74.22.60.23	Non disponible sur la période indiquée	8,90 €	Oui	5,5 km
LOGIS DE BROU	123 Boulevard de brou, 01000 BOURG EN BRESSE	Tél. 04.74.22.11.55 Fax. 04.74.22.37.30	Chambre double : 85€/nuit (2 pers max) Chambre confort lit double : 95€/nuit (2 pers max) Chambre confort lits jumeaux : 100€/nuit (2 personnes max) Chambre sup lit double : 105€/nuit (2 pers max) Chambre confort lit double + canapé lit : 125€/nuit (3 persmax)	14€	Non Restaurant à proximité	2,2 km
APPART CITY	190 boulevard du 8 mai 1945, 01000 BOURG EN BRESSE	Tél. 04.74.47.11.57 Fax 04.74.47.35.99	A partir de 110€	7 €/pers Sur réservation	Non Restaurant à proximité	2,7 km
PANORAMA 360	22, rue Gustave Léger 01000 BOURG EN BRESSE	Tél. 04.81.51.10.10	Chambre 2 pers : 125€ taxe de séjour	18 €	Oui	1,0 km
HOTEL TER-MINUS	19, av Alphonse Baudin 01000 BOURG EN BRESSE	Tél. 04.74.21.01.21	Chambre 1 pers : 85€ Chambre 2 pers : 115€ Chambre 3 pers : 145€	inclus	Non Restaurant à proximité	2,5 km
LE GRIFFON D'OR	10, rue de 4 septembre 01000 BOURG EN BRESSE	Tél. 04.74.23.13.24	Chambre 1 pers : 108€ Chambre 2 pers : 135€	15 €	Non Restaurant à proximité	1,5 km
B&B	1075, route de Paris (Parc de la Neuve) 01440 VIRIAT	Tél. 08.92.23.40.74	Chambre à partir de 49€ /pers	11,90€	Non Restaurant à proximité	3,6 km
BEST WESTERN	19 place Bernard 01000 BOURG EN BRESSE	Tél. 04.74.23.30.24	Chambre double Standard : 89€	14,50€	Oui	1,6 km
GREET HOTEL	Route de Certines 01250 MONTAGNAT	Tél. 04.74.23.76.61	Chambre double / twin : à partir de 61€ tarif variable fonction des jours Chambre famille (max 3 adultes) : à partir de 77€	11€	Oui	10 km