

Nager grandeur Nature !



Le club pratique la nage hivernale au lac de Morillon trois fois par semaine toute l'année ! Nous sommes environs **30 personnes**

L'été les entraînements bascule au lac de Passy, ils sont proposés les mardis jeudi et vendredi, pour petit et grand

Le week-end du 14 juillet, le Club s'est rendu sur les rives du lac d'Annecy pour son traditionnel week-end de nage en eau libre. Au programme, deux sorties étaient proposées. La première a eu lieu le dimanche avec un parcours aller-retour entre Angon et Doussard. Le lundi, le départ s'est effectué, comme la veille, depuis le camping d'Angon en direction de Menthon Saint Bernard, en longeant le Roc de Chère.

La température de l'eau, particulièrement agréable avec ses 26 °C, était idéale pour les épreuves de longue distance. **Au total, près de 20 kilomètres de nage ont été proposés au cours de ce week-end.**



Nage hivernal



🇫🇮 Championnats du Monde de nage en eau glacée – Oulu (Finlande)

- 🌐 1 700 nageurs issus de 50 pays
- ❄️ Compétition dans une eau à -0,5 °C
- 🏊 6 nageurs du CNSR Cluses engagés

🏅 **Eric Roy à l'honneur, 2 médailles mondiales pour notre Président !** 🏅 🏅

- 🏅 Bronze – 50 m nage libre
- 🏅 Bronze – 100 m nage libre
- 4^e au 25 m papillon
- 4^e au 25 m nage libre
- 8^e au 25 m brasse

🇫🇷 Championnats de France de nage en eau froide

- 👤 10 nageurs du club engagés
- 🏅 12 médailles remportées
- 🥇 4 titres de Champion de France
- 🥈 2 médailles d'argent
- 🥉 6 médailles de bronze (*dont 1 en relais*)

★ Performances marquantes

Pascal Chastin : 6 médailles, dont 3 titres de Champion de France

Sylvie Crétin : 🥇 Championne de France du 50 m brasse

Éric Roy : 🥉 Médaille de bronze sur le 200 m 4 nages

🏅 Relais 4 × 250 m : 3^e place



🏊 Le CNSR Cluses confirme sa place parmi les meilleurs clubs français de nage en eau froide et s'illustre désormais sur la scène internationale.

Le Défi du Lac Bleu – 3e édition



3^e édition du Défi du Lac Bleu – Un nouveau succès ! Plus grosse compétition de natation en eau froide devant les championnats de France

- 🏊 **270 nageurs** présents les **28 et 29 mars**,
- 🧡 **Mobilisation des 50 bénévoles** du CNSR Cluses et des Scouts de Cluses
- 💙 Une organisation reconnue pour sa **sécurité, sa convivialité et la qualité de l'accueil**
- 🎉 **Animations** proposées par Haut-Giffre Tourisme tout au long du week-end
- 🔥 **Nouveautés 2026 :**
 - 3 spas **Alina Spas** avec vue sur le lac
 - ❄️ **+100 participants** aux initiations à la nage en eau froide
 - 🎤 **160 participants** à la conférence sur l'utilisation du froid en préparation mentale
 - 📈 Un événement en **forte croissance** qui confirme l'engouement pour la nage en eau froide
- 📅 **4^e édition en préparation : 20-21 mars 2027**

Le Défi du Lac Bleu – 3e édition



Le Défi du Lac Bleu – 3e édition

