

CALENDRIER ET PROGRAMMES SPORTIFS



FFN HAUTE SAVOIE
2025

4^{ème} trimestre de Septembre à Décembre 2025

Mise à jour 09/10/2025

Nos Ambitions

- Intégrer notre projet Départemental à celui de la Ligue.
- Proposer un parcours annuel qui soit à la fois stimulant, Original par moment, ouvert à tous et Cohérent
- Permettre aux nageurs d'accéder au niveau supérieur en cessant la course à la qualification.
- Valoriser le travail technique réaliser en club
- Guider nos entraîneurs vers une démarche commune.
- Diriger nos efforts vers les nageurs départementales dont nous avons la charge, vivier de la natation de haut niveau
- Répondre à une problématique récente : la perte de nos compétiteurs

LES CATÉGORIES D'ÂGE pour la saison 2025

Catégories au 1^{er} Janvier jusqu'au 31 décembre 2025

DAMES		CATEGORIES	MESSIEURS	
2016 et après	9 ans et moins	A9	2016 et après	9 ans et moins
2015	10 ans	A10	2015	10 ans
2014	11 ans	A11	2014	11 ans
2013	12 ans	B12	2013	12 ans
2012	13 ans	B13	2012	13 ans
2011	14 ans	J14	2011	14 ans
2010	15 ans	J15	2010	15 ans
2009	16 ans	J16	2009	16 ans
2008	17 ans	J17	2008	17 ans
2007	18 ans	J18	2007	18 ans
2006 et avant	19 ans et plus	SENIORS	2006 et avant	19 ans et plus

Tout engagement pour une compétition via Extranat nécessitera la souscription d'une licence «compétiteur».

Les Avenirs **NE** sont **PLUS** tenus d'être en possession du Pass'Compétition pour accéder aux compétitions autres que le Challenge Avenirs.

Les combinaisons sont interdites en compétition avant la catégorie Junior depuis les 1^{er} janvier 2023.

Les récompenses pour la saison 2025

DAMES		CATEGORIES	MESSIEURS	
2015 et après	9 ans et moins	A9 et moins	2015 et après	9 ans et moins
2014 / 2013	10 ans / 11 ans	A10 / A11	2014 / 2013	10 ans et 11 ans
2012	12 ans	B12	2012	12 ans
2011	13 ans	B13	2011	13 ans
2010 / 2009	14 ans / 15 ans	J14 et J15	2010 / 2009	14 ans / 15 ans
2008 et 2007	16 ans / 17 ans	J16 et J 17	2008 / 2007	16 ans / 17 ans
2006 / 2005 et av.	18 ans / 19 ans et plus	J18 / SENIORS	2006 / 2005 et av.	18 ans / 19 ans et plus

Les tarifs des Engagements

Compétitions départementales Haute Savoie :

1,30 € pour les épreuves individuelles et **2,00 €** pour les relais

Compétitions des Savoie

1,50 € pour les épreuves individuelles et **2,50 €** pour les relais

Coordonnées Haute Savoie

Président du Comité Départemental : JACQUIER Jean-François 06 84 36 31 00 / jfjacquier@wanadoo.fr

Secrétaire : GAIDIOZ Marie-Christine 06 71 71 90 51 / cgaidioz@cegetel.net

Trésorier : FARVRE PALACIOS Laurence tresoffn74@gmail.com

Coordonnées Savoie

Présidente du Comité Départemental : LEFEBVRE Hervé
07 57 58 55 69 / comitenatation73@gmail.com

Le Groupe Technique Départemental

- Référent Technique Départemental : LEFEBVRE Sophie / LARDEUX Hugo
- LADREYT Marjorie
- MARCHAL Vincent
- CHAMEL Enzo
- HUGUET-LEGRAND Laurent
- SCHOTT Cédric
- SMEYERS Lucas
- FRESNEL Arnaud

Utilisation des lignes dans la période de l'échauffement en application des règles FINA

Dans un contexte de sécurité pour les nageurs

Echauffement en bassin de compétition de 25m ou 50m à 5,6 ou 8 lignes.

Lors de l'échauffement, toutes les lignes sont en circuit. Il conviendra d'y entrer par les pieds depuis une position assise.

Matériel : les plaquettes et tuba ne sont pas autorisés. Les palmes sont interdites lorsque le bassin est équipé de plaques de chronométrage.

Les plongeurs ne sont autorisés que dans les lignes dédiées. Ils sont interdits dans les lignes consacrées au travail des virages.

Ils sont autorisés à partir des :

- 20 dernières minutes de l'échauffement lorsque celui-ci est de 1h
- 30 dernières minutes de l'échauffement lorsque celui-ci est de 1h30

Bassin de compétition 25m – 5 lignes – plage de départ				
1	2	3	4	5
15m sprint Départ plongé	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	Départs 25m
Travail virages uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	
Bassin de compétition 25m – 5 lignes – Côté Virages				

Bassin de compétition 25m – 6 lignes – plage de départ					
1	2	3	4	5	6
15m sprint Départ plongé	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	Départs 25m
Travail virages uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	
Bassin de compétition 25m – 6 lignes – Côté Virages					

Bassin de compétition 25m – 8 lignes – plage de départ							
1	2	3	4	5	6	7	8
15m sprint Départ plongé	15m sprint Départ plongé	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	Départs 25m
Travail virages uniquement	Travail virages uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	Travail virages uniquement
Bassin de compétition 25m – 8 lignes – Côté Virages							

Bassin de compétition 50m – 8 lignes – plage de départ							
1	2	3	4	5	6	7	8
25m sprint Départ plongé	25m sprint Départ plongé	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	Départs 25m
Travail virages uniquement	Travail virages uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	Travail virages uniquement
Bassin de compétition 50m – 8 lignes – Côté Virages							



Définition des vêtements techniques

relative au dispositif applicable aux benjamins et moins



Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées



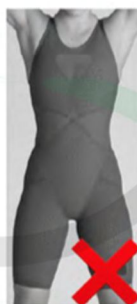
Couture piquée =>



Coupes « slip de bain » et « short de bain » autorisées sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées



Couture soudée ou collée



Coupe « combinaison » non autorisée

Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées



Période 3 : Septembre à décembre 2025

	Open Haute-Savoie	25m	Cluses	19 octobre 2025	Cluses	2 réunions – Benj/ Ju/ Se
	France Élite (Petit bassin)	25m	Taverny	Du 23 au 26 octobre 2025	FFN	Sur Ranking du 1 ^{er} janvier 2024 au 31 août 2024
	AG Haute-Savoie		Annecy	25 octobre 2025		
	Interclubs ligue TC	25m	Villefranche en Beaujolais	1 novembre 2025	Ligue AURA	Ranking FFN interclubs saison 2024
	Interclubs Départementaux TC	25m	Annemasse	9 novembre 2025	Annemasse	
	Interclubs départementaux Avenirs	25m	Megève	15 novembre 2025	Megève	1 demi-journée (matin)
	Meeting Megève	25m	Megève	15 et 16 novembre 2025	Megève	3 réunions
	Championnats des Savoie Benjamins	25m	Annecy	22 et 23 novembre 2025	Annecy	3 demi-journées / Qualification France benjamins
	Championnats ligue AURA hiver	25m	Roman sur Isère	Du 28 au 30 novembre 2025	Ligue AURA	Grille championnats de ligue juniors et +
	Final Tour FFN	25m	?	6 et 7 décembre 2025	FFN / Club	Voir Grille FFN (AR FFN)
	France Juniors J18 (14-18 ans)	25m	Angers	Du 10 au 14 décembre 2025	FFN	Sur ranking du 1 ^{er} janvier 2025 au 31 août 2025
	Coupe Haute-Savoie avenir	25m	Chamonix	13 décembre 2025	Chamonix	Demi-journée / Matin
	Open Swim de Cham	25m	Chamonix	13 et 14 décembre 2025	Chamonix	3 réunions / Avenirs / Benjamins – Juniors - Senior
	Trophée des Savoie Avenir	25m	Gilly sur Isère	14 décembre 2025	Savoie	1 journée (2 réunions)
	Open des Savoie	25m	Annemasse	21 décembre 2025	Annemasse	Benjamins / Juniors / seniors
	Championnats de France Benjamins B12-B13	25m	Dunkerque	18 au 20 décembre 2025	FFN	Voir règlement FFN « Parcours des Benjamins »
	Finale coupe de France	25m		21-22 décembre 2025		Voir règlement FFN

Test du savoir nager sécuritaire (SNS)

Le test du Savoir-Nager en Sécurité (SNS) entre en vigueur dès septembre 2023, hors temps scolaire dans un premier temps, notamment au sein du mouvement sportif et plus particulièrement au sein de la Fédération Française de Natation.

Ainsi, le test du Savoir-Nager en Sécurité devient l'unique référence du savoir-nager sécuritaire et remplace tous les tests ayant vocation à évaluer le savoir-nager sécuritaire ; notamment le Sauv'nage de l'Ecole de Natation Française utilisé au sein de la Fédération Française de Natation et des fédérations membres du Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques (CIAA).

TEST DU SAVOIR-NAGER EN SECURITE :

Le « savoir-nager » en sécurité correspond à une maîtrise du milieu aquatique. Il reconnaît la compétence à nager en sécurité, dans un établissement de bains ou un espace surveillé (piscine, parc aquatique, plan d'eau calme à pente douce, milieu naturel sécurisé).

Cette maîtrise du milieu aquatique permet d'accéder à la pratique des activités sportives mentionnées aux articles A. 322-42 et A. 322-64 du code du sport, ou dans le cadre des enseignements d'éducation physique et sportive, aux enseignements obligatoires ou aux activités optionnelles.

> Descriptif et évaluation :

Le déroulement du test d'évaluation du « savoir-nager » en sécurité est composé de deux parties :

a) Un parcours réalisé en continuité, sans reprise d'appuis au bord du bassin et sans lunettes : 1. A partir du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière ; 2. Se déplacer sur une distance de 3 m 50 en direction d'un obstacle ;

3. Franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1 m 50 ; 4. Se déplacer sur le ventre sur une distance de 20 mètres ; 5. Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes puis reprendre le déplacement pour terminer la distance ; 6. Faire demi-tour sans reprise d'appuis et passer d'une position ventrale à une position dorsale ; 7. Se déplacer sur le dos sur une distance de 20 mètres ; 8. Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 15 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance ; 9. Se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète ; 10. Se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ ; 11. S'ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable ;

b) Une vérification des connaissances et attitudes suivantes :

1. Savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème ; 2. Connaître les règles de base liées à l'hygiène et la sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé ;

3. Savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels la maîtrise du savoir-nager est adaptée. **Vous trouverez annexées à cette présente note :**

- Une fiche FFN descriptive du test du Savoir-Nager en Sécurité
- Une fiche individuelle FFN d'évaluation du test du Savoir-Nager en Sécurité

=> ENREGISTREMENT DES TESTS DU SAVOIR-NAGER EN SECURITE ET DELIVRANCE DES ATTESTATIONS DE REUSSITE :

L'enregistrement des sessions d'évaluation du test du Savoir-Nager en Sécurité s'effectue exclusivement sur le site dédié du Ministère des Sports. Préalablement, les éducateurs sportifs devront s'enregistrer sur la plateforme du Ministère des Sports. Il est à noter qu'une API* a été créée entre la plateforme du Ministère des Sports et les systèmes d'informations de la Fédération Française de Natation. * : Une API, pour Application programming interface, est un programme permettant à deux applications distinctes de communiquer entre elles et d'échanger des données. Cela évite notamment de recréer et redévelopper entièrement une application pour y ajouter ses informations. > **Encadrants éligibles à la**

délivrance du test du Savoir-Nager en Sécurité : Toutes personnes disposant d'un diplôme de l'état conférant la prérogative de l'enseignement de la natation et titulaire d'une carte professionnelle à jour. En outre, les personnes titulaires d'un brevet fédéral reconnu listé ci-après : - Délivrés par la Fédération française de natation : brevet fédéral 2e degré, 3e degré, 4e degré, 5e degré quelle que soit la discipline. - Délivré par la fédération française de triathlon : brevet fédéral niveau 2. > **Accès à la plateforme du Ministère des Sports :** - Lien d'accès à la plateforme du Ministère des Sports : <https://www.sports.gouv.fr/le-plan-de-prevention-des-noyades-et-de-developpement-de-l-aisance-aquatique-1129> > **Enregistrement des encadrants :** - Lien d'accès à la rubrique d'enregistrement des encadrants : <https://aisanceaquatique.fr/preventiondesnoyades/intervenant/>

Pour vous accompagner dans vos démarches, veuillez consulter le tuto dédié annexé à cette présente note et dénommé : « **Guide_Utilisateur_Inscription_plateforme_MS_SNS** » **Il est à noter que :**

- Si vous disposez d'une carte professionnelle à jour ou si vous disposez d'un brevet fédéral FFN éligible et enregistré auprès de la FFN, vous vous retrouverez dans la base de données ministérielles via la mise en œuvre d'une API entre nos systèmes d'informations respectifs. [SEP]

> Saisir une session de tests du Savoir-Nager en Sécurité et imprimer d'une attestation de réussite :

- Lien d'accès pour enregistrer vos sessions :

<https://aisanceaquatique.fr/preventiondesnoyades/intervenant/>

Après vous êtes connectés (*seuls les encadrants enregistrés dans la base de données ministérielles ont cette possibilité*), vous pourrez créer vos sessions et éditer les attestations de réussite au test du Savoir-Nager en Sécurité.

Pour vous accompagner dans vos démarches, veuillez consulter le tuto dédié annexé à cette présente note et dénommé :

« **Guide_Utilisateur_Saisie_des_sessions_et_impression_attestations_SNS_plateforme_MS** »

Il est à noter que, via la mise en œuvre d'une API entre nos systèmes d'informations respectifs, :

- Si vous disposez d'une carte professionnelle à jour ou si vous disposez d'un

brevet fédéral FFN éligible et enregistré auprès de la FFN, vous vous retrouverez dans la base de données ministérielles

- Vous retrouverez votre club, votre comité départemental et votre ligue dans la base de données ministérielles

- Vous retrouverez vos licenciés dans la base de données ministérielles

=> MODULE ECOLE DE NATATION FRANCAISE (ENF) DE LA FFN : Compte tenu de ces nouvelles dispositions, il ne sera plus possible de saisir des Sauv'nage dans le module ENF de la FFN. De même, il ne sera pas possible de saisir des tests du Savoir-Nager en Sécurité dans le module ENF de la FFN. Cependant, rappelons que toutes les données qui seront enregistrées dans la base de données ministérielles alimenteront automatiquement la base de données fédérales sans que vous ayez à engager d'autres démarches.

Compétition d'Animation Avenirs

Le groupe technique départementale a souhaité mettre en place des compétitions d'animation pour rendre notre sport plus attractif.
Deux formats de compétition ont ainsi été créés.

FUN CUP RELAIS

2 dates sont prévues entre septembre et décembre. L'objectif étant de faire découvrir le monde de la compétition aux nouveaux licenciés et de proposer un programme simple et amusant pour tous. Le programme est constitué d'épreuves individuelles et de relais dans lesquels les enfants seront mélangés entre club. En fonction des piscines accueillant ces compétitions, il sera soit proposé en fin de compétition une australienne ou un parcours avec matériel (tapis, toboggan aquatique...)

FUN CUP

Les fun cup seront en complément des compétitions « circuit avenir ». Elles proposeront des distances courtes et des 50m 2 nages ou encore des 100m 4n mixé afin de permettre de travailler la vitesse sur des courtes distances entre autres. Un relais mélangeant les nageurs de tous les clubs sera proposé à chaque compétition.

Compétitions Finales

Deux finalités viendront clôturer chaque semestre :

- Le Trophée des Savoie Avenirs courant décembre
- Le Championnat Départemental Avenirs et Benjamins fin juin

A l'issue de la compétition sera attribué les titres de champion et championne départemental(e) sur chacune des épreuves.

TROPHÉE DES SAVOIE AVENIRS

Avec au programme, les quatre 25m ou 50m de chaque spécialité, une course de distance et une épreuve de 4N, cette finalité viendra récompenser le nageur le plus complet.

Un « trophée des Savoie petit Avenir » sera remis au 5 premiers Avenirs au cumul des points obtenus à la table de cotation d'un 25m spé, le 200 NL et le 100 4N.

Et un « trophée des Savoie Grand Avenir » sera remis au 5 premiers Avenirs au cumul des points obtenus à la table de cotation d'un 50m spé, le 400 NL et le 200 4N.

Cette compétition sera commune avec le département de la Savoie.

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL AVENIRS ET BENJAMINS

Dimanche 19 Octobre 2025

2 réunions

Bassin 25m : 6 couloirs

OPEN HAUTE SAVOIE

Lieu : **Cluses**

80 rue Carnot 74300 Cluses

Compétition de reprise

Catégories Benjamins, Juniors et Séniors
Filles et Garçons nés en 2013 et avant

Ouverture des Engagements : **Mardi 7**

Octobre

Clôture des Engagements : **Mardi 14**

Octobre Minuit

Tarifs : **1,30 €** par épreuve individuelle, **2€**
par Relais

Envoi Serveur : J (dernier jour de
compétition) Publication Web : J+1

Règlement

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
Cette compétition sera ouverte aux clubs suisses.
Les équipes mixtes doivent être composées de 2 filles et 2 garçons
Pas de limites d'engagements

Epreuves

Épreuves individuelles (*séries*)

- 50m de chaque nage
- 100m de chaque nage
- 200m de chaque nage et le 200 4N
- 400m NI, 800m NL et 1500m NL

Épreuves Relais (*séries*)

- 4x100 NL (Messieurs, Dames et Mixte)
- 4x100 4N (Messieurs, Dames et Mixte)

Classement et récompense

Médaille sur chaque épreuve B1 et B2 / J1 et J2 / J3 et J4 / J5 et après

Programme

19 octobre 2025	
Samedi matin	Samedi après-midi
OP: 7H30 DE: 9H	OP: 13H 30 DE: 15H
400 nl dames	50 dos dames
400 nl messieurs	50 dos messieurs
200 pap dames	200 nl dames
200 pap messieurs	200 nl messieurs
50 brasse dames	100 brasse dames
50 brasse messieurs	100 brasse messieurs
100 dos dames	1500 nl dames
100 dos messieurs	1500 nl messieurs
800 nl dames	50 nl dames
800 nl messieurs	50 nl messieurs
50 pap dames	200 dos dames
50 pap messieurs	200 dos messieurs
200 brasse dames	100 pap dames
200 brasse messieurs	100 pap messieurs
100 nl dames	200 4n dames
100 nl messieurs	200 4n messieurs
400 4n dames	4x100 nl
400 4n messieurs	
4x100 4n	

Dimanche

1 réunion / demi-journée

Bassin 25m : 6 couloirs

Interploufs

Lieu :

Catégorie Avenirs
Filles et garçons nés en 2014 et après

Ouverture des Engagements : **Mardi**
Octobre

Clôture des Engagements : **Mardi**

Novembre Minuit

Tarifs : **1,30€** par épreuve individuelle et

2€ par relais

Envoi Serveur : J (dernier jour de
compétition) Publication Web : J+1

Règlement

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur.

Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves auxquelles le nageur peut prendre part à chaque réunion.

L'organisateur prendra les dispositions nécessaires pour garantir une durée de manifestation très raisonnable.

Epreuves

25/50/100 dans chaque nage –

Relais 4x50 NL Mixte

Classement et récompense

Une médaille viendra récompenser par épreuves les nageurs nés en 2014/2015 et les nageurs nés en 2016 et après

Programme

Samedi matin
OP: 8h DE:9h
25 pap dames
25 pap messieurs
50 pap dames
50 pap messieurs
100 pap dames
100 pap messieurs
25 dos dames
25 dos messieurs
50 dos dames
50 dis messieurs
100 dos dames
100 dos messieurs
25 brasse dames
25 brasse messieurs
50 brasse dames
50 brasse messieurs
100 brasse dames
100 brasse messieurs
25 nl dames
25 nl messieurs
50 nl dames
50 nl messieurs
100 nl dames
100 nl messieurs
4 x 50 NL Mixte

Dimanche 9 Novembre
2025

2 réunions

Bassin 25m : 8 couloirs

INTERCLUBS TC

Haute-Savoie

Lieu : **Annemasse**

Centre Nautique Château

Bleu

Compétition

départementale par équipe

Compétition Toute Catégorie

Ouverture des Engagements : **Mardi 28**

octobre

Clôture des Engagements : **Mardi 4**

Novembre Minuit

Tarifs : **25 €** par Equipe

Règlement

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE, ressortissants d'un autre Etat membre qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 5 dernières années (depuis 2018) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 21 au 30 novembre. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 20 novembre 2021.

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 1er janvier au 20 octobre 2022, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs. Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

Une compétition sera mise en ligne pour les équipes mixtes et remplaçants.

Epreuves

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs)

- 100 nage libre, 400 nage libre, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon,
100 4 nages, 200 4 nages. *Classement au temps.*

Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs)

- 4 x 100 4 nages, 10 x 50 nage libre, 4 x 200 nage libre. *Classement au temps.*

Classement et récompense

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne seront pas classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées.

Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages et 4 x 200 nage libre) servira à départager les équipes.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons recevront une coupe.

Programme

17-nov-24	
OP : 7h30 DE : 9h00	OP : 14h00 DE : 15h30
10 x 50 nage libre dames	4 x 200 nage libre messieurs
10 x 50 nage libre messieurs	200 dos dames
100 dos dames	100 dos messieurs
200 dos messieurs	200 brasse dames
100 brasse dames	100 brasse messieurs
200 brasse messieurs	400 nage libre dames
100 nage libre dames	100 nage libre messieurs
400 nage libre messieurs	200 papillon dames
100 papillon dames	100 papillon messieurs
200 papillon messieurs	200 4 nages dames
100 4 nages dames	100 4 nages messieurs
200 4 nages messieurs	
Pause 15' (épreuves remplaçants n°1)	Pause 15' (épreuves remplaçants n°2)
4 x 200 nage libre dames	4 x 100 4 nages dames
	4 x 100 4 nages messieurs
	Podiums

Samedi 15 novembre
2025

1 réunion
Matin

Bassin 25m : 5 couloirs

Interclubs Avenir

Haute Savoie

Lieu : **Megève**:

Palais des Sports

Catégorie Avenir
Filles et garçons nés en 2014 et après

Ouverture des Engagements : **Mardi 4**

Novembre

Clôture des Engagements : **Mardi 11**

Novembre Minuit

Tarifs : **17 €**

Règlement

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non. A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la AQUA

Une compétition sera mise en ligne pour les équipes mixtes et remplaçants.
Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Epreuves

Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

- 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50nl (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages (nagé par tous les nageurs de l'équipe)

Classement au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

- 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les 2 relais

Classement au temps.

Classement

Classement au temps.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons recevront une coupe.

Programme

Dimanche matin
OP: 8h DE: 9h
4 x 50 4N
50 pap dames
50 pap messieurs
50 dos dames
50 dos messieurs
100 4 n dames
100 4n messieurs
50 brasse dames
50 brasse messieurs
50 nl dames
50 nl messieurs
4 x 50 nl
Podiums

Samedi 15 et
dimanche 16
novembre 2025

3 réunions

Bassin 25m : 5 couloirs

9ème MEETING

Megève Natation

Lieu : **Megève** :

Palais des Sports

Meeting Club

Catégories Avenirs et Benjamins
Filles et garçons nés en 2012 et après

Ouverture des Engagements : **Mardi 4**

novembre

Clôture des Engagements : **Mardi 11**

novembre Minuit

Tarifs : **voir plaquette meeting**

[Règlement](#)

Voir Plaquette Meeting

[Programme](#)

Voir Plaquette Meeting

Samedi 22 et
Dimanche 23 Novembre
2025

3 réunions

Bassin 25m : 6 couloirs

Championnats

Benjamins

Haute Savoie

Lieu : **Annecy** :

Piscine Jean Régis

**Compétition qualificative
France Benjamin**

Catégorie Benjamins
Filles et garçons nés en 2012 et 2013

Ouverture des Engagements : Mardi 11
octobre

Clôture des Engagements : Mardi 18

Novembre Minuit

Tarifs : **1,30 €** par engagement

Règlement

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Il n'y a pas de nombre limite d'engagements.

Les épreuves suivantes sont ouvertes seulement au Benjamins 2 : 800 nl, 1500nl, 200 pap et 400 4n

Classement et récompense

Une médaille viendra récompenser les trois premiers par épreuves et par catégorie comme lors de la web confrontation.

Programme

Samedi après-midi
OP: 13H30 DE: 15h
800 nl dames - B2
800 nl messieurs - B2
50 papillon dames
50 papillon messieurs
50 dos dames
50 dos messieurs
50 brasse dames
50 brasse messieurs
50 nl dames
50 nl messieurs
1500nl dames - B2
1500nl messieurs - B2

dimanche matin	Dimanche après-midi
OP: 7H30 DE: 9H	OP: 13H 30 DE: 15H
400 nl dames	400 nl messieurs
200 papillon messieurs B2	200 papillon dames B2
100 papillon dames	100 papillon messieurs
200 dos messieurs	200 dos dames
100 dos dames	100 dos messieurs
200 brasse messieurs	200 brasse dames
100 brasse dames	100 brasse messieurs
200 nl messieurs	200 nl dames
100 nage libre dames	100 nage libre messieurs
400 4N messieurs B2	400 4N dames B2
200 4 n dames	200 4 n messieurs

Samedi 6 et Dimanche 7
Décembre 2025

4 réunions

Bassin m : 25 couloirs

Final Tour FFN

Lieu : **St Etienne ???**:

Final Tour FFN (non
qualificative au France
Benjamin 2025)



Samedi 13 décembre
2025

1 réunion - Matin

Bassin 25m : 5 couloirs

Coupe Avenirs

Haute-Savoie

Lieu : **Chamonix**

Centre Sportif Richard
Bozon

Catégorie Avenirs
Filles et garçons nés en 2014 et après

Ouverture des Engagements : **Mardi 2**

Décembre

Clôture des Engagements : **Mardi 9**

Décembre Minuit

Tarifs : **1,30 €** par épreuve

Règlement

Pré requis :

Chaque nageur devra prendre une licence Natation Pour Tous ou Compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.

Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves auxquelles le nageur peut prendre part à chaque réunion.

L'organisateur prendra les dispositions nécessaires pour garantir une durée de manifestation très raisonnable.

Epreuves

9 épreuves individuelles :

- Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Trois 50 mètres 2 nages : 25 pap-25 dos ; 25 dos-25 brasse ; 25 brasse-25 nage libre
- Deux 100 mètres : 100 nage libre - 100 4 nages
- un relais 4x50m NL dames / messieurs ou mixte (2 filles et 2 garçons)

Pas de limite au nombre d'épreuves

Classement et récompenses

Chaque nageur recevra une médaille pour sa participation à la compétition – FAIT EN 2024

Programme

Samedi 13 décembre 2025	
OP : 8h30	DE: 9h30
100 4N dames	
100 4N messieurs	
25 NL dames	
25 NL messieurs	
50 Pap/Dos dames	
50 Pap/Dos messieur	
25 Brasse dames	
25 Brasse messieurs	
50 Dos/Brasse dames	
50 Dos/Brasse messieurs	
25 dos dames	
25 dos messieurs	
50 brasse/crawl dames	
50 brasse/crawl messieurs	
25 pap dames	
25 pap messieurs	
100 nl dames	
100 nl messieurs	
4 x 50 nl dame / messieurs / mixte	

[Samedi 13 et
dimanche 14
décembre 2025](#)

3 réunions

Bassin 25m : 5 couloirs

Open Swim de Chamonix

Lieu : **Chamonix** :

Centre Sportif Richard
Bozon

Meeting Club

Catégorie Avenir et plus

Ouverture des Engagements : **Mardi
décembre**

Clôture des Engagements : **Mardi 9
décembre Minuit**

Tarifs : voir plaquette du meeting

[Règlement](#)

Voir Plaquette Meeting

[Programme](#)

Voir Plaquette Meeting

Dimanche 14 Décembre

2 réunions

Bassin 25m : 5 couloirs

Trophée Avenir
Des Savoie

Lieu :

Gilly sur Isère (Savoie)

Catégories Avenir
Filles et garçons nés en 2014 et après

Ouverture des Engagements : **Mardi 2**

Décembre

Clôture des Engagements : **Mardi 9**

Décembre Minuit

Tarifs : **1,5€** par épreuve individuelle et

2,5€ par relais

Règlement

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Cette compétition est ouverte aux départements de la Savoie, de l'Ain et aux nageurs Suisses

Epreuves

50, 100, dans chaque spécialité

200nl, 100 4n

Les séries du 200nl peuvent être doublées si nécessaire

Classement et récompense

À la charge du département de la Savoie

Programme

Dimanche 14 décembre	
Dimanche Matin :	Dimanche après-midi
OP : 8h DE : 9h	OP : 13h DE : 14h
200 nl dames	100 4n dames
200 nl messieurs	100 4n messieurs
50 pap dames	100 pap dames
50 pap messieurs	100 pap messieurs
100 dos dames	50 dos dames
100 dos messieurs	50 dos messieurs
50 brasse dames	100 brasse dames
50 brasse messieurs	100 brasse messieurs
100 nl dames	50 nl dames
100 nl messieurs	50 nl messieurs



Dimanche 21 Décembre

2 réunions

Bassin 25m : 8 couloirs

Open des Savoie

Lieu : **Annemasse**

Championnat départemental

Catégories Benjamins, Juniors et Séniors
Filles et garçons nés en 2013 et avant

Ouverture des Engagements : **Mardi 9**

Décembre

Clôture des Engagements : **Mardi**

16 Décembre Minuit

Tarifs : **1,5€** par épreuve individuelle et

2,5€ par relais

Règlement

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
Cette compétition est ouverte aux départements de la Savoie, de l'Ain et aux nageurs Suisses

Epreuves

50, 100, 200 dans chaque spécialité

400nl, 800 nl, 200 4n, 400 4n

Les épreuves sont toutes nagées en série hormis les 100m qui ont des finales A et B.

Classement et récompense

Les classements se feront au temps.

Une médaille viendra récompenser par épreuves les nageurs nés en 2012/2013, 2010/2011, 2009/2008, 2007 et avant.

Programme

Dimanche 21 décembre 2025	
Dimanche matin	Dimanche Après-midi
OP: 8h DE: 9h	OP: 13h30 DE: 14h30
400 nl dames	200 nl dames
400 nl messieurs	200 nl messieurs
50 pap dames	100 pap dames finales A et B
50 pap messieurs	100 pap messieurs finales A et B
400 4 n dames	200 4 n dames
400 4 nages messieurs	200 4 nages messieurs
100 pap dames	100 nl dames finales A et B
100 pap messieurs	100 nl messieurs finales A et B
50 dos dames	200 brasse dames
50 dos messieurs	200 brasse messieurs
100 nl dames	100 dos dames finales A et B
100 nl messieurs	100 dos messieurs finales A et B
50 brasse dames	800 nl dames
50 brasse messieurs	800 nl messieurs
100 dos dames	100 brasse dames finales A et B
100 dos messieurs	100 brasse messieurs finales A et B
50 nl dames	200 dos dames
50 nl messieurs	200 dos messieurs
100 brasse dames	200 pap dames
100 brasse messieurs	200 pap messieurs
PODIUMS 50m, 400nl et 400 4n	PODIUMS

[Du 18 au 20 Décembre
2025](#)

Bassin 50m

Championnats de France
Benjamins

Lieu : Dunkerque



Catégories Benjamins
Filles et garçons nés en 2012 et 2013

Infos : Voir annuel règlement FFN

[Dimanche 21 et lundi 22
Décembre 2025](#)

Bassin 25m

Finale Coupe de France
des Départements

Lieu : **Dunkerque:**



Catégories Benjamins
Filles et garçons nés en 2012 et 2013

Infos : Voir annuel règlement FFN