

## **Compte-rendu de la réunion – Groupe de travail U11**

Date : 19 janvier 2026 9h-10h15

### Participants :

- Hugo
- Marjorie
- Vincent
- Sophie
- Marie-Christine

### **Objet de la réunion**

Organisation du programme du samedi matin de la compétition du 7 février à Bonneville.

### **Organisation du programme des épreuves**

- Relais mixte U11 battements sur le dos départ dans l'eau
- Relais 4x100 (50 pap/50 brasse) U12 - U15
- Endurance 4' dos filles/ garçons
- 25 m dos dames et messieurs U11
- 25 m crawl dames et messieurs U11
- Relais 4x100 ( 50 dos/50 cr) U12-U15
- 50 m dos dames et messieurs U11
- 50 m nage libre dames et messieurs U11
- 100 m 4 nages dames et messieurs U11
- Relais 4x200 4N ( 1dans chaque nage) U12 - U15
- Relais dos mixte U11 (départ dans l'eau)

### **Organisation des relais**

Les épreuves de relais seront organisées en 2 séries de 8 à 10 minutes chacune. Les séries seront mixtes.

## **Organisation de l'épreuve d'endurance**

L'épreuve des 4 minutes d'endurance sera organisée en séries filles (4 nageuses par ligne) et en séries garçons (4 nageurs par ligne), avec un départ toutes les 5 secondes en tournant dans la ligne, comme à l'entraînement.

La fin des 4 minutes sera signalée par un coup de sifflet, répété toutes les 5 secondes, quatre fois pour le juge arbitrer.

Chaque entraîneur évaluera ses nageurs, en complément d'un bilan global réalisé par des entraîneurs extérieurs (Hugo et autres).

## **Fiches d'engagement pour les relais U11 et l'épreuve d'endurance**

Chaque club devra réaliser ses fiches d'engagement pour les relais de 8 nageurs mixte et en fonction du nombre de nageur de chaque club , il peut y avoir une équipe de 8 nageurs et l'autre avec moins.

Pour l'épreuve d'endurance , les quatre noms des nageurs devront figurer sur une même fiche

- mettre du Rouge pour les filles
- mettre du Bleu pour les garçons

## **Organisation de l'échauffement du matin**

En attente des effectifs définitifs des nageurs U11, U12 à U15.

Répartition provisoire :

- 5 lignes pour les U11
- 3 lignes pour les U12 / U15
- Durée : 1 heure

Cette organisation sera validée après réception des effectifs définitifs.