

Compte-rendu de la réunion – Groupe de travail U11

Date : 19 janvier 2026 9h-10h15

Participants :

- Hugo
- Marjorie
- Vincent
- Sophie
- Marie-Christine

Objet de la réunion

Organisation du programme du samedi matin de la compétition du 7 février à Bonneville.

Organisation du programme des épreuves

- Relais mixte U11 battements sur le dos départ dans l'eau
- Relais 4x100 (50pap/50 brasse) U12 - U15
- Endurance 4' dos filles/ garçons
- 25 m dos dames et messieurs U11
- 25 m crawl dames et messieurs U11
- Relais 4x100 (50 dos/50 cr) U12-U15
- 50 m dos dames et messieurs U11
- 50 m nage libre dames et messieurs U11
- 100 m 4 nages dames et messieurs U11
- Relais 4x200 4N (1dans chaque nage) U12 - U15
- Relais dos mixte U11 (départ dans l'eau)

Organisation des relais

Les épreuves de relais seront organisées en 2 séries de 8 à 10 minutes chacune. Les séries seront mixtes.

Organisation de l'épreuve d'endurance

L'épreuve des 4 minutes d'endurance sera organisée en séries filles (4 nageuses par ligne) et en séries garçons (4 nageurs par ligne), avec un départ toutes les 5 secondes en tournant dans la ligne, comme à l'entraînement.

La fin des 4 minutes sera signalée par un coup de sifflet, répété toutes les 5 secondes, quatre fois pour le juge arbitrer.

Chaque entraîneur évaluera ses nageurs, en complément d'un bilan global réalisé par des entraîneurs extérieurs (Hugo et autres).

Fiches d'engagement pour les relais U11 et l'épreuve d'endurance

Chaque club devra réaliser ses fiches d'engagement pour les relais de 8 nageurs mixte et en fonction du nombre de nageur de chaque club, il peut y avoir une équipe de 8 nageurs et l'autre avec moins.

Pour l'épreuve d'endurance, les quatre noms des nageurs devront figurer sur une même fiche

- mettre du Rouge pour les filles
- mettre du Bleu pour les garçons

Organisation de l'échauffement du matin

En attente des effectifs définitifs des nageurs U11, U12 à U15.

Répartition provisoire :

- 5 lignes pour les U11
- 3 lignes pour les U12 / U15
- Durée : 1 heure

Cette organisation sera validée après réception des effectifs définitifs.