

Compte rendu de réunion

Réunion des référents – Savoie, Haute-Savoie et Ain

Date : Jeudi 29 janvier

Horaire : 14h00 – 15h30

Participants : Hugo, Sophie, Charles, Loïc, Stéphane

1. Objet de la réunion

La réunion avait pour objectif de définir l'organisation des trois circuits interdépartementaux destinés aux nageurs des départements de la Savoie, de la Haute-Savoie et de l'Ain pour les catégories U12 et +.

2. Organisation générale des circuits

Il est proposé de mettre en place 3 circuits interdépartementaux :

Circuit 1 : organisé dans l'Ain entre septembre et décembre

Circuit 2 : organisé en Haute-Savoie entre janvier et avril

Circuit 3 : organisé en Savoie, servant de finalité aux deux premiers circuits entre mai et juillet

Les circuits 1 et 2 fonctionneront sur un système de cumul de points, permettant une qualification ou une valorisation des performances en vue du circuit 3.

3. Contenu des circuits

Circuit 1

Le programme envisagé comprend :

50 mètres nage libre

2 × 50 mètres au choix

100 mètres 4N (ordre normal ou inversé)

Relais 4 × 50 mètres (à confirmer)

Circuit 2

Le programme envisagé comprend :

100 mètres nage libre ou 50 mètres nage libre

3 × 100 mètres à choisir (pap/cr- Dos/cr- Br/cr)

Une épreuve de 6 minutes sous forme de relais (modalités à déterminer)

Circuit 3 – Finalité

Ce circuit constitue l'aboutissement du dispositif et pourra accueillir des nageurs de niveau Ligue jaune maximum.

Programme du matin (épreuves individuelles – classement au temps) :

Tous les 50 mètres :

100 mètres jambes chronométrées avec palmes et planche

Il est également envisagé d'ajouter le matin :

2 courses en nage libre à définir ainsi que des relais.

Programme de l'après-midi que des relais :

Relais 50m papillon

Relais 50m dos

Relais 50m brasse

Relais 50m crawl

Les relais de l'après-midi seront composés en fonction des classements au temps réalisés le matin, et concerneront l'ensemble des nageurs ayant participé aux 50 mètres avec un mélange des clubs au sein des relais.

4. Objectifs des circuits

L'objectif principal de ces circuits est de :

- 1- Confronter un maximum de nageurs de niveau départemental,
- 2- Éviter la perte de licenciés à ces niveaux.
- 3- Maintenir la motivation des jeunes nageurs, proposer un cadre à la fois ludique, formateur et compétitif, permettant de progresser tout en prenant du plaisir.

5. Suites à donner

Les modalités précises (dates, lieux, calcul des points, formats définitifs des relais et des épreuves) seront affinées lors des prochaines réunions.