

Coupe des Départements Ligue AuRA

Mise à jour le 2 Avril 2026 (CF : Règlement FFN)

Réunion N°1 : Samedi 23 mai Après-midi
Réunion N°2 : Dimanche 24 mai Matin

Bassin de 25m : 8 couloirs

Chronométrage Semi-Automatique

Coupe des Départements 2026

Lieu : Bourgoin

Piscine : CAPI Alice Milliat

31 Av. du Dauphiné, 38300 Bourgoin-
Jallieu

Filles - Garçons 12-13 ans
Filles - Garçons nés en 2014-2013

Ouverture des Engagements : Mardi 5 Mai 2026

Clôture des Engagements : Mardi 19 Mai 2026 (23:59)

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web : J+1

Uniquement sur Extranat

Règlement (CF : Annuel Règlement FFN 2026)

Equipes de 10 nageuses et/ou 10 nageurs composées avec maximum CINQ 13 ans

Les 11 ans sont autorisés à intégrer les équipes

10 épreuves individuelles :

400 et 200 nage libre, 200 dos, 200 brasse, 200 papillon, 400 et 200 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse.

4 épreuves de relais :

10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages, 4 x 50 4 nages, 10 x 100 nage libre.

Règlement de la compétition :

Organisée par la Ligue ou par un regroupement de Ligues, les engagements se feront sous la bannière du département d'appartenance. L'utilisation d'un bassin de 8 ou 10 couloirs est fortement recommandé.

La compétition, organisée sur un week-end, devra se dérouler sur deux réunions : réunion N°1 le samedi après-midi, réunion N°2 le dimanche matin.

Chaque nageur s'engagera sur UNE épreuve individuelle.

Chaque nageur devra participer au relais 10 x 50 nage libre ET au relais 10 x 100 nage libre.

Les relais 4 x 50 4 nages et 4 x 100 4 nages seront composés par HUIT nageurs différents.

Huit nageurs devront ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais, deux nageurs devront disputer une épreuve individuelle et deux relais.

Information des officiels :

- La Ligue AuRA nommera le jury de tête (JA et Starters), ainsi que la table de marque (informatique).
- En dehors du jury de tête et de la table de marque, les Comités Départementaux présenteront un nombre d'officiels suffisant au bon déroulement de la compétition.

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnernhonealpes-natation.fr <http://auvergnernhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Compétition des Remplaçants et Gestion des épreuves :

Règlement FFN : A l'instar des règlements de nos Interclubs, une épreuve pourra être organisée pour les remplaçants de chaque équipe (course(s) exclusivement individuelle(s) à déterminer lors de la réunion technique).

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition (exemple : Courses des remplaçants de la CdFD - Ligue XX)

Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement à oadp@ffnatation.fr, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

Le Comité Départemental d'accueil, a la charge de créer, sur Extranat, une compétition regroupant les quatre épreuves des remplaçants, dans les mêmes conditions et périodes d'engagement que les autres.

Précisions sur la mobilisation des remplaçants :

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10x50 nage libre (1ère épreuve), il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Aucun remplaçant ne peut se substituer à l'un des titulaires du relais 10 x 50 nage libre. Dans le cas où les résultats feraient apparaître plus de 10 nageurs dans la composition d'une équipe, celle-ci sera déclassée à 0 point.

Dans TOUS les cas, une équipe ne pourra pas présenter plus de 5 nageurs de 13 ans dans sa composition. Ainsi un 11-12 ans peut remplacer un 13 ans et l'équipe afficher six 11-12 ans et quatre 13 ans, mais un 13 ans ne pourra pas remplacer un 11-12 ans et afficher quatre 11-12 ans et six 13 ans. Les remplacements 11-12 ans pour 11-12 ans et 13 ans pour 13 ans restent possibles.

Classement de la compétition :

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 10x100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 10x50 nage libre, puis le 4x100 4 nages, puis le 4x50 4 nages.

Le classement sera publié la 2ème quinzaine de juillet. Les organisateurs adopteront la plus grande vigilance et la plus grande rigueur possible pour vérifier l'exactitude des résultats à remonter vers le serveur fédéral. La période de réclamation prendra fin juillet.

Récompenses :

Podiums : 3 premières équipes Filles – 3 premières équipes Garçons

Finale Nationale : (CF : Annuel Règlement FFN 2026)

Les 16 premières équipes filles et 16 premières équipes garçons de la phase qualificative seront qualifiées à la finale nationale. Les équipes classées de 17 à 20 seront mises en liste d'attente jusque fin septembre.

Le règlement de la compétition est identique en tout point à celui de la phase qualificative.

La première réunion se déroulera le 20 décembre 2026 après-midi.

La deuxième réunion se déroulera le 21 décembre 2026 matin, avec une fin programmée avant 12h30.

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Programme Coupe de Départements 2026

Réunion N°1 : Samedi 23 mai Après-Midi

Ouverture des portes : 14h – Début des épreuves 15h30

10 x 50 nage libre messieurs

10 x 50 nage libre dames

Pause - Epreuve des Remplaçants 100 Nage Libre

200 4 nages messieurs

400 4 nages dames

200 papillon messieurs

50 brasse dames

50 brasse messieurs

200 papillon dames

200 dos messieurs

200 dos dames

400 nage libre messieurs

200 nage libre dames

Pause - Epreuve des Remplaçants 100 Dos

4 x 50 4 nages messieurs

4 x 50 4 nages dames

Réunion N°2 : Dimanche 24 mai Matin

Ouverture des portes : 7h30 – Début des épreuves 9h00

10 x 100 nage libre dames

10 x 100 nage libre messieurs

Pause - Epreuve des Remplaçants 100 Brasse

200 4 nages dames

400 4 nages messieurs

50 papillon dames

50 papillon messieurs

200 brasse dames

200 brasse messieurs

50 dos dames

50 dos messieurs

400 nage libre dames

200 nage libre messieurs

Pause - Epreuve des Remplaçants 100 Papillon

4 x 100 4 nages dames

4 x 100 4 nages messieurs

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55