



Samedi 25 & Dimanche 26 mai 2024

- Lieu :** MEGEVE (HAUTE SAVOIE)
- Piscine :** Piscine du Palais des Sports
247 Route du Palais des Sports 74120 Megève
- Catégories :** Avenirs : Filles et garçons de 11 ans et moins
- Engagements du Comité Départemental Haute Savoie :** 2 équipes + les remplaçants
10 filles et 10 garçons de 11 ans et moins
- Modalités du regroupement de la Team Haute Savoie dans le hall du Palais des Sports à Megève**
- Samedi 25 mai 2024...
Accueil des sélectionnés à 9 h 30 (précis)
Entraînement – Bassin de 10 h 00 à 10 h 45
Repas à 12 h 00 (précis)
 - Dimanche 26 mai 2024...
Les parents pourront récupérer les enfants entre 13 h 30 et 14 h 00
- Responsables de la Sélection Haute Savoie :** Président du Comité Départemental Haute Savoie
- Chef de Délégation :** J-Francois Jacquier 06 84 36 31 00 ifjacquier@wanadoo.fr
- Officiel :** M-Christine Gaidioz
- Entraîneurs de la Sélection :** Solenn Goltais 07 50 41 81 85 goltais.solenn@gmail.com
Cédric Schott 06 58 03 14 00 schottcedric@yahoo.fr
- Équipements Haute Savoie...** Bonnet FFN Haute Savoie, T-Shirt
- Participation des clubs...** 35 € par nageuse / nageur ... Le forfait d'un participant au moment du départ de la sélection entraînera automatiquement le paiement des 35 € et des frais supplémentaires engagés par le Comité Départemental par le club concerné.
- Transport ...** Aucun moyen de transport (distance entre l'hôtel et le Palais des Sports est de 600 à 700 mètres)
- Hébergement et restauration :**
- Hébergement :** Résidence Hôtel RENT / 531 Roue Nationale 74120 Megève / 04 50 91 19 19
Encadrant : 2 studios à 1 personne
Filles : 2 studios à 3 personnes et 2 studios à 2 personnes
Garçons : 2 studios à 3 personnes et 2 studios à 2 personnes
Et P-Déjeuner à partir de 7h00
- Restaurant :** Fondation Morand Allart 34 Route de Roquebrune 74120 Megève (600m de la piscine à pied)
- Restauration....** Samedi 25 mai 2024 (midi) : 12 à 13h30 à la Fondation Morand Allart
Samedi 25 mai 2024 (soir) : 18h45 à 20h00 à la fondation Morand Allart
Dimanche 26 mai 2024 (midi) : Panier pique-nique à récupérer à partir de 11h30 au snack de la piscine extérieure
- Sélection...** Le Responsable Technique Départementale supervise la sélection à l'issue du 05 mai 2024
- Pré sélection...** **A partir du 24 mars 2024, pour sensibiliser les clubs et parents.**
- Sélection définitive...** **A partir du 05 mai 2024**
- Remplaçants...** **2 épreuves (un 100 m de spécialité (à préciser) le samedi et le 100 4Nage le dimanche.**
- Transmission de la Sélection à J-François JACQUIER avant le 15 mai 2024**

Engagements sur Extranat... Période d'engagement sur Extranat du mardi 23 au mardi 30 mai 2023

- J-François Jacquier s'occupe de faire les engagements au titre de FFN Haute Savoie...
- Et lui transmettre la sélection définitive pour faire les engagements avant le 15 mai 2024

Compétition par équipe mixte de 8 nageurs (Avenirs 11 ans et moins) :

Etre licencié « Compétiteur » à la date des engagements

4 filles et 4 garçons... Et possibilité d'une remplaçante fille et d'un remplaçant garçons

Contenu du programme :

5 épreuves individuelles (Dames et Messieurs) :

100 Papillon, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Nage Libre, 100 4 Nages

2 épreuves relais mixte : 4 x 50 4 Nages (2 relais de 2 Dames et 2 Messieurs par équipe), 8 x 50 Nage Libre

Participation des nageuses et nageurs aux épreuves individuelles et aux relais

Chaque 100m de spécialité sera nagé par 1 nageuses et 1 nageur

Tous les nageurs et nageuses doivent participer aux 100 4 Nages

Chaque nageur/nageuse dispute les 2 relais (8 x 50 nl et 2 relais 4 x 50 4 Nages par équipe)

Les remplaçants auront une épreuve individuelle par réunion (100m de spécialité et le 100 4 Nages)

Programme :

Samedi 25 mai 2024 : 1^{ère} Réunion : Ouverture des Portes à 14 h 00 / Défilé des équipes à 15 h 30 / Début des épreuves à 16h00

100 Papillon Dames et Messieurs, 100 Dos Dames et Messieurs, 100 Brasse Dames et Messieurs, 100 Nage Libre Dames et Messieurs

Programme des remplaçants : 100 Papillon Dames et Messieurs, 100 Dos Dames et Messieurs, 100 Brasse Dames et Messieurs, 100 Nage Libre Dames et Messieurs

Pause 15mn

4 x 50 4 Nages Mixte (2 relais de 2 Dames et Messieurs par équipe)

Fin de compétition estimée 18h00

Dimanche 26 mai 2024 : 2^{ème} Réunion : Ouverture des Portes à 8 h 00 / Début des Épreuves à 09 h 30

100 4 Nages Dames et Messieurs,

Programmes des remplaçants : 100 4 Nages Dames et Messieurs,

Pause 15mn

8 x 50 Nage Libre Mixte

Cérémonie Protocolaire

Fin de la compétition Estimée à 12 h 00