

Les 16 et 17 mars a eu lieu le Défi du Lac Bleu sur la commune de Morillon en Haute-Savoie.

Ce défi combinait des épreuves d'Eau libre en milieu naturel et en eau froide ce qui jusque là n'avait pas été tenté. Les nageurs s'élançaient par série de 4 avec 2 chronométreurs par ligne. L'installation, départ arrivée et barnums chambre d'appel, réchauffage....



Ce sont près de 160 nageurs venus de loin pour certains qui se sont donné RV pour cette première édition.  
3 Défis à tenter:



Épreuve de natation individuelle, qui consiste à réaliser un tour de lac qui correspond à 250 m.



Épreuve de natation individuel qui consiste à réaliser 2 tours de lac pour un parcours de 700 m



Épreuve de natation individuel qui consiste à réaliser 3 tours de lac qui correspond à 1000 m



Et 2 relais au programme:



### 2 relais au choix :

#### >Le relais découverte

les équipes sont composées de quatre nageurs.  
Les équipes sont mixtes. Chaque nageur réalise une traversée de ponton à ponton d'environ 45 m.

#### >Le relais sportif

les équipes sont composées de quatre nageurs, les équipes sont mixtes. Chaque nageur réalise une traversée de lac dans la longueur. La distance parcourue est de 150 m par nageur.



La sécurité assurée par un kayakiste et plusieurs plongeurs

Chaque journée a été programmée une initiation à l'eau froide qui a attiré bon nombre de candidats



Les officiels pendant les essais chronos



Les nageurs en plein effort, et après l'effort le réconfort!!

