



## Samedi 15 juin & dimanche 16 juin 2024

|                   |   |
|-------------------|---|
| Lieu :            | ANNONAY (ARDECHE)   |
| Piscine :         | Centre Aquatique Aquavaure Annonay Rhône Agglo<br>30 rue Mathieu Duret 07100 Annonay  |
| Catégories :      | Benjamines et Benjamins   |
| Règlement fédéral | 5 à 10 Benjamins 12 ans – CINQ Benjamins 13 ans Maximum   |
| Engagements :     | 1 équipe de 10 filles Benjamines<br>1 équipe de 10 garçons Benjamins<br>+ 4 remplaçants de la catégorie Benjamins 1 <sup>ère</sup> ou 2 <sup>ème</sup> année en fille et en garçons |

### Modalités du regroupement de la Team Haute Savoie :

- Rassemblement au parking de la piscine des fins à Annecy : Samedi 15 juin 2024 à 08 h 45 / Départ 9 h 00
- Fin de la sélection au parking de la piscine des fins à Annecy : Dimanche 16 juin 2024 entre 17 et 18h00

**Responsables de la Sélection Haute Savoie :** Président du Comité Départemental Haute Savoie

**Responsable de la Sélection Savoie :** Présidente du Comité Départementale Savoie

**Chef de Délégation Haute Savoie et Savoie :** M-Christine Gaidioz / [cgaidioz@cegetel.net](mailto:cgaidioz@cegetel.net) / 06 71 71 90 51

**Accompagnatrice Savoie :** Astrid Malzac / 06 82 61 03 78

**Officiels Haute Savoie :** M-Christine Gaidioz / [cgaidioz@cegetel.net](mailto:cgaidioz@cegetel.net) / 06 71 71 90 51

**Officiel Savoie :** Astrid Malzac / 06 82 61 03 78

**Entraîneur Haute Savoie :** Hugo Lardeux / [Hugo.annemassenatation@gmail.com](mailto:Hugo.annemassenatation@gmail.com) / 06 18 24 89 67

Alicia Eruber / [aliciaeruber@gmail.com](mailto:aliciaeruber@gmail.com) / 06 35 11 04 99

**Entraîneur Savoie :** Alexis Plassas / 06 47 38 86 37

**Participation des clubs 74...** 35 € par nageuse / nageur ... Le forfait d'un participant au moment du départ de la sélection entraînera automatiquement le paiement des 35 € et des frais supplémentaires engagés par le Comité Départemental par le club concerné.

### Modalités pratiques...

**Équipements 74...** Bonnet rouge FFN Haute Savoie, T-Shirt rouge

Les épreuves individuelles sont choisies en concertation entre les entraîneurs de clubs et les entraîneurs de la sélection. La composition des relais reste de l'initiative des entraîneurs de la sélection

**Transport...** Transport SABA (autocar climatisé 57 places)  
10 rue de la Bouverie Seynod – 74600 Annecy  
04 50 51 38 09

### Consignes du transporteur...

Dans le car, chaque sélection doit avoir la liste de ses sélectionnés et les fiches sanitaires comportant les coordonnées téléphoniques d'une personne à contacter pour chaque enfant et celle de l'organisateur du déplacement...

### Hébergement et restauration...

Le GOLA / Domaine du Grand Mûrier 61 Chemin du Grand Mûrier 071100 Annonay / 04 75 67 60 01 / 07 82 19 62 32

## Samedi 15 juin 2024

- **Rassemblement de la délégation à 8 h 45. Et départ à 09 h 00 (du parking des cars de la piscine des fins à Annecy)**
- [Récupérer la sélection de Savoie au parking de l'IBIS Chambéry Zone Commercial Chamnord 100 rue Eugène Ducretet 73000 Chambéry à 09 h 45 \(arrêt 15 à 20mn\)](#)
- L'arrivée est prévue vers 12 h 00 directement à la piscine d'Annonay et pique-nique sur place
- Après-midi : 1<sup>ère</sup> réunion OP à 14 h 00 et DE à 15 h 30 - Défilé des équipes en début de réunion
- Repas sportif au GOLA

## Dimanche 16 juin 2024...

- P-Déjeuner au GOLA
- Matin : 2<sup>ème</sup> réunion OP à 7 h 30 et DE à 9 h 00
- Récupération des 54 paniers repas à 11 h 00
- [Départ de la piscine d'Annonay vers 13 h 30 avec dépose de la sélection de FFN Savoie au parking de l'IBIS Chambéry Zone Commercial 100 rue Eugène Ducretet 73000 Chambéry](#)
- Arrivée à la piscine des fins à Annecy entre 16 h 30 et 17 h 00. Les parents prennent leurs dispositions d'être présents avant 16h30.

## Prévoir...

- **Pique-nique...** Samedi 15 juin 2024 : Du fait du départ à 09 h 00, chaque participant (encadrement et nageuses/nageurs) devra prévoir son pique-nique. **Le Chef de Délégation Haute Savoie prévoit celui du chauffeur**
- **Paniers pique-nique...** Dimanche 16 juin 2024 à midi : à prendre les 54 sachets

**Sélection...** Le Responsable Technique Départementale supervise la pré sélection à l'issue du Meeting de Seynod Natation (04-05/5/2024) 24 mars 2024. Et la sélection définitive.

**Pré sélection Haute Savoie... A partir du 07 avril 2024, pour sensibiliser les clubs et parents.**

**Sélection Haute Savoie définitive... A partir du 05 mai 2024**

**Remplaçants... Samedi : 100 4Nages Messieurs et Dames après le 200m Papillon Dames**

**Dimanche : 50 NL Dames et Messieurs après le 400 4Nages Messieurs**

**Transmission de la Sélection Haute Savoie à J-François JACQUIER avant le 1<sup>er</sup> juin 2024**

**Engagements sur Extranat... Date limite d'engagement suivant la période prévue par l'organisateur.**

- J-François Jacquier s'occupe de faire les engagements au titre de FFN Haute Savoie suivant la procédure « Sélection »
- Et lui transmettre la sélection définitive pour faire les engagements

## Règlement Sportif...

### Compétition par équipe de la Team Haute Savoie Benjamins 1<sup>ère</sup> année et 2<sup>ème</sup> année

1 équipe filles : 5 filles Benjamins 1<sup>ère</sup> année et 5 filles Benjamins 2<sup>ème</sup> année

1 équipe garçons : 5 garçons Benjamins 1<sup>ère</sup> année et 5 garçons Benjamins 2<sup>ème</sup> année

Possibilité de 4 remplaçants 1 fille et 1 garçon par année d'âge

## Contenu du Programme :

**10 épreuves individuelles :** 400 et 200 nage libre, 200 dos, 200 brasse, 200 papillon, 400 et 200 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse

**4 épreuves de relais :** 10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages, 4 x 50 4 nages, 10 x 100 nage libre

Chaque nageuse et nageur est engagé sur une épreuve individuelle.

Le 4004 Nages sera nagé par les Benjamins 2<sup>ème</sup> année

Chaque nageuse et nageur doit participer au relais 10 x 50 Nage Libre et au relais 10 x 100 Nage Libre

Les relais 4 x 50 4 nages et 4 x 100 4 nages seront composés par 8 nageurs différents

8 nageuses/nageurs devront ainsi disputer 1 épreuve individuelle et trois relais, 2 nageuses/nageurs devront disputer une épreuve individuelle et 2 relais

**Samedi 15 juin 2024 :** 1<sup>ère</sup> Réunion : Ouverture des Portes à 14 h 00 / Début des Épreuves à 15 h 30

10 x 50 Nage Libre Messieurs, 10 x 50 Nage Libre Dames,

200 4 Nages Messieurs, 400 4 nages Dames 2<sup>ème</sup> année, 200 papillon Messieurs, 50 brasse Dames, 50 brasse Messieurs, 200 papillon Dames, 200 dos Messieurs, 200 dos Dames, 400 nage libre Messieurs, 200 nage libre Dames,

4 x 50 4 nages Messieurs, 4 x 50 4 nages Dames

**Dimanche 16 juin 2024 :** 2<sup>ème</sup> Réunion : Ouverture des Portes à 07 h 30 / Début des Épreuves à 09h00

10 x 100 nage libre Dames, 10 x 100 nage libre Messieurs

200 4 nages Dames, 400 4 nages Messieurs 2<sup>ème</sup> année, 50 papillon Dames, 50 papillon Messieurs, 200 brasse Dames, 200 brasse Messieurs, 50 dos Dames, 50 dos Messieurs, 400 nage libre Dames, 200 nage libre Messieurs,

4 x 100 4 nages Dames, 4 x 100 4 nages Messieurs

**Classement :** Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais). En cas d'égalité le relais 10 x 100 Nage Libre sera pris en considération pour départager les ex aequo puis le 10 x 50 Nage Libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages